

UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROJETO IDOSO EM AÇÃO



FICHA DE INSCRIÇÃO

Projeto Idoso em Ação.

Nome: _____

Pai: _____

Mãe: _____

Natural: _____ Estado: _____ Data de Nascimento ____ / ____ / ____

Endereço: _____ N° _____

Bairro: _____ CEP: _____ Fone: _____

CPF: _____ RG: _____

Horário do Projeto Idoso em Ação.

- Ambos os sexos;
- Horário das atividades:

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Voleibol P() A1() A2()	15 às 16h			15 às 16h	
Ginástica P() A1() A2()			15 às 16h		15 às 16h
Musculação P() A1() A2()	16 às 17h		16 às 17h	16 às 17h	16 às 17h
Alongamento P() A1() A2()	17 às 17:30h		17 às 17:30h	17 às 17:30h	17 às 17:30h
Dança de Salão P() A1() A2()				17:30 às 18:30 h	17:30 às 18:30h

Universidade de Taubaté
Departamento de Educação Física

Normas do Projeto Idoso em Ação.

1. A UNITAU oferece todas as atividades gratuitamente
2. As aulas do projeto serão ministradas por professores ou estagiários controlados pela UNITAU.
3. O aluno só poderá frequentar as aulas com o preenchimento da ficha de anamnese.
4. Toda falta do aluno deverá ser justificada ao professor.
5. Roupas esportivas;
6. A UNITAU não se responsabiliza:
 - Pelo transporte até os locais de atividades;
 - Por objetos deixados nas suas dependências;
 - Por bicicletas ou outro veículo deixado nas suas dependências ou proximidades;
 - Por qualquer acidente ocorrido fora do horário de aula do aluno.
7. Qualquer dano provocado deliberadamente em instalações ou materiais pertencentes à Universidade deverá ser repostado pelo aluno ou responsável direto.
8. Todos os alunos devem estar devidamente matriculados.
9. Será dada prioridade aos alunos que já estavam matriculados no projeto no ano passado;
10. Você poderá optar por 1 atividade principal;
11. Caso haja vagas poderá fazer mais 2 opções de atividade alternativa (representado no quadro de atividades pela opções A1 e A2);
12. Haverá apenas 20 vagas em cada turma;
13. Para o ato da matrícula apresentar atestado médico atual (no mínimo 6 meses) que esteja apto para a prática de atividade física;
14. Trazer duas fotos 3X4.

**14. INÍCIO DIA 08/03 ÀS 14:30 HORAS COM PRESENÇA
OBRIGATÓRIA NO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Maiores informações na PREX Avenida 9 de julho, 243/245 (telefone: 3625-4227; 3625-4208).

Horário do Projeto Idoso em Ação.

- Ambos os sexos;
- Horário das atividades:

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Voleibol P() A1() A2()	15 às 16h			15 às 16h	
Ginástica P() A1() A2()			15 às 16h		15 às 16h
Musculação P() A1() A2()	16 às 17h		16 às 17h	16 às 17h	16 às 17h
Alongamento P() A1() A2()	17 às 17:30h		17 às 17:30h	17 às 17:30h	17 às 17:30h
Dança de Salão P() A1() A2()				17:30 às 18:30 h	17:30 às 18:30h